ENCUENTRO FAMILIAS DE ACOGIDA 2025

Asofacam

en colaboración con:

Fundación "la Caixa"

DESARROLLO:

El próximo **3, 4 y 5 de octubre de 2025**, ASOFACAM celebrará el **Encuentro de Familias Acogedoras de Castilla-La Mancha y otras Comunidades Autónomas**, un fin de semana lleno de actividades pensadas para todas las edades y necesidades, con el objetivo de fortalecer los lazos entre familias, crear redes de apoyo y disfrutar de momentos de convivencia.

Durante estos tres días se desarrollará un **programa variado y adaptado**, en el que cada miembro de la familia encontrará su espacio:

- **Actividades deportivas**, como rutas de senderismo, especialmente dirigidas a los adultos que disfrutan del contacto con la naturaleza y del ejercicio compartido.
- **Actividades de multiaventura**, pensadas para los niños, niñas y adolescentes más intrépidos, que podrán divertirse mientras afrontan retos en un entorno seguro y estimulante.
- **Actividades lúdicas**, diseñadas para los más pequeños, con dinámicas y juegos que les permitirán disfrutar y relacionarse con otros niños de su edad.

Además de las propuestas de ocio y deporte, el encuentro contará con **espacios de diálogo y reflexión sobre el acogimiento familiar**, donde se podrán compartir experiencias, inquietudes y aprendizajes. Estos momentos de encuentro permitirán **visibilizar la realidad del acogimiento, reforzar la confianza de las familias y crear vínculos de apoyo mutuo** que perduren más allá del fin de semana.

En definitiva, serán tres días de convivencia, diversión y crecimiento compartido, en los que las familias podrán disfrutar juntas al mismo tiempo que refuerzan su papel dentro de la comunidad de acogimiento familiar de Castilla-La Mancha.

DESGLOSE DE ACTIVIDADES:

VIERNES 3 DE OCTUBRE:

El día 3 de octubre, viernes, es cuando las familias ponen rumbo hacia la que será su casa durante todo el fin de semana. Nos hospedaremos en el Hotel "La Cañada" en Ruidera, un lugar ideal para realizar diferente tipo de actividades al aire libre y que nos brinda una belleza inigualable en esa época del año, ya que al ser otoño y el frío empieza a despuntar, la flora y la fauna del lugar estará pintada por los colores ocre y marrones, y las lagunas (si es un otoño lluvioso) estarán cargadas de agua, lo que hará del espacio un entorno acogedor y cercano para todas las personas que por allí se acerquen.

El día comenzará con la quedada de las familias y la llegada de estas al lugar.

A las **18:00 horas** todas las familias participantes del fin de semana tendrán que encontrarse en el lugar. Lo ideal es que, nada más llegar, las familias se acomoden en sus respectivas habitaciones y se pongan ropa cómoda quien quiera hacerlo para, seguidamente, comenzar con un primer encuentro común, ya sea en el interior o al aire libre (dependiendo de la climatología del momento). Las familias deben estar listas para las **18:30/19:00 horas.**

La reunión podría tener una duración estimada de 1 hora, ya que se tratará de que todas las familias participen, especialmente si hay algunas nuevas que no se conocen entre ellas.

Para las **20:00/20:30 horas,** las familias podrán terminar de acomodarse, asearse y prepararse para la cena.

El hotel servirá la cena a las **21:00 horas,** con una duración estimada de cerca de una hora. Por lo tanto, sobre las **22:00/22:30 horas,** las familias habrán finalizado la cena y podrán reunirse de nuevo para organizar la jornada del día siguiente o simplemente para conversar entre ellas.

Cabe la posibilidad de puede realizar algún tipo de dinámica para entretener a pequeños y mayores que aún tengan ganas de divertirse.

La hora de recogida a las habitaciones dependerá un poco de lo que cada familia quiera, pero hay que tratar de que no sea más tarde de las **00:00/00:30 horas,** ya que el sábado será un día cargado de actividades y sería ideal estar frescos.

SÁBADO, 4 DE OCTUBRE:

En este día necesitaremos desplazarnos en coche tanto al inicio de la ruta senderista como a la Cueva de Montesinos/ Quebrada del Toro, por lo que sería ideal disponer de los suficientes vehículos para acceder a los diferentes lugares.

El sábado 4 de octubre es el día que más actividades tiene, ya que es el día más completo en esta cuestión.

Para ello, las familias tienen que estar listas antes de las **09:00 horas,** ya que, de nuevo, el Hotel nos sirve el desayuno a esta hora.

Tras esto, en torno a las **10:00/10:30 horas,** sería ideal finalizar el desayuno para que, sobre las **11:00 horas,** todo el mundo estuviera listo.

De esta manera, se dividirá el grupo en tres partes.

Por un lado, los adultos, que partirán hacia una ruta senderista que durará unas 2 horas.

Por otro, los niños, niñas y adolescentes mayores de 8 años, se quedarán con diferentes monitores realizando multiaventuras (tiro con arco y diferentes juegos).

Y en última instancia, se contratará monitores para llevar a cabo actividades de ludoteca con los niños y niñas más pequeños.

Se tratará de que, las actividades de la mañana estén finalizadas para, más o menos, las **13:30 horas**, ya que la comida del Hotel se sirve a las **14:00 horas.** Así las familias tendrían tiempo de poder cambiarse y ponerse cómodos de cara a la comida.

Habitualmente, la sobremesa suele alargarse hasta las **16:00 horas,** por lo que, sería ideal, que, como el día anterior, las familias dispongan de más o menos una hora de descanso, y más aún dadas las circunstancias de que han realizado actividades por la mañana.

Por lo que, sobre las **17:00/17:30 horas**, las familias (en esta ocasión todos juntos) se preparen también para ir a visitar “La Cueva de Montesinos” y “Quebrada del Toro”, ya que se encuentran bastante cerca del lugar donde nos hospedamos.

Para poder visitar la cueva, y teniendo en cuenta que seremos un grupo numeroso, se deberán hacer diferentes grupos para poder entrar al lugar. Los grupos se realizarán de manera previa, ya sea los días de antes o en las inmediaciones de las cuevas. Se formarán 2 grupos y entrarán de manera escalonada el primero y el segundo con una diferencia de 10 minutos entre los dos.

A continuación, se puede realizar la visita a “Quebrada del Toro”, una visita por un desfiladero de las lagunas, que tendrá una duración aproximada de 2h.

De esta manera, deberemos llegar al hotel sobre las **21:00 horas**, ya que la cena se sirve a esta hora.

Tras esto, sobre las **22:00/22:30 horas**, las familias ya habrán cenado y podrán acudir a cambiarse/ducharse o ponerse cómodos. Este día está completo de actividades, por lo que es entendible que las familias estén cansadas o les apetezca hablar tranquilamente entre ellas. (Se puede realizar alguna dinámica)

Tras esto (no se estima una hora porque depende de cómo se encuentren las familias), se cerrará la noche, y se marcharán a dormir.

DOMINGO, 5 DE OCTUBRE:

El domingo es el día del cierre, de la despedida, por lo que es el momento en el que más se debe invitar a reflexionar. Para ello, de nuevo, las familias se levantan para que, sobre las **09:00 horas** tomen el desayuno.

En esta ocasión, y dado que tenemos que dejar el Hotel tras la comida, sería ideal que las familias, después del desayuno, destinaran un tiempo a recoger sus cosas y preparar las maletas para que todo el mundo se organice y sobre las **11:00 horas** den comienzo las últimas actividades del encuentro.

Así, de nuevo se separarán niños y adultos, ya que los mayores realizarán un ASOFACAFÉ en el que debatirán diferentes cuestiones de interés y se pondrá un broche final reflexivo al encuentro; mientras que los niños, niñas y adolescentes, realizarán otro tipo de actividades para que se diviertan en la última mañana del encuentro.

De esta manera, se desarrollará la mañana del domingo para que, a las **14:00 horas**, todo el mundo esté listo para comer, y tras esto, regresar a casa con el corazón lleno de amor y aprendizaje.